hub DE SOLIDARIEDADE simers

IMAMA INSTITUTO DA MAMA RS

PROJETOS DE VOLUNTARIADO

hub DE SOLIDARIEDADE simers

IMAMA INSTITUTO DA MAMA RS

PROJETOS

01. TROTE SOLIDÁRIO SIMERS

02. APOIO AO IMAMA (PREVENÇÃO)

03. PALESTRA INTEGRAÇÃO DOS ANJOS

04. CAPACITAÇÃO LEI LUCAS

05. CAPACITAÇÃO AO VOLUNTARIADO

06. CAMPANHA DO AGASALHO

07. MESES COLORIDOS

08. PROJETO URSINHO (HOSPITAL DO URSINHO)

09. CAMPANHA DE DOAÇÃO NO DIA DOS NAMORADOS

10. DIA DAS CRIANÇAS

11. NATAL COM A ONG INTEGRAÇÃO DOS ANJOS

12. OUVINDO A VIDA

13. OUTRAS AÇÕES AO LONGO DO ANO

simers

PROJETOS DE VOLUNTARIADO

01. TROTE SOLIDÁRIO SIMERS

Iniciativa do Núcleo Acadêmico do Simers (NAS) que transforma o tradicional trote universitário em ações de solidariedade. Envolve calouros e veteranos de medicina em atividades como arrecadação de alimentos, doação de sangue e apoio a instituições sociais.

COMO PARTICIPAR:
Engajando-se nas ações de arrecadação e mobilização junto aos colegas.

hub DE SOLIDARIEDADE simers

IMAMA INSTITUTO DA MAMA RS

02. APOIO AO IMAMA (PREVENÇÃO)

Colaboração com as campanhas do Instituto da Mama do RS, com foco em prevenção ao câncer de mama, por meio da arrecadação de lenços e doação de cabelos.

COMO PARTICIPAR:
Incentivando doações e apoiando a logística das campanhas.

hub DE SOLIDARIEDADE simers

IMAMA INSTITUTO DA MAMA RS

03. PALESTRA INTEGRAÇÃO DOS ANJOS

Ação educativa voltada para mães e educadoras, promovendo saúde e bem-estar.

COMO PARTICIPAR:
Auxiliando na organização e logística do evento.

04. CAPACITAÇÃO LEI LUCAS

Treinamento em primeiros socorros destinado a profissionais da educação infantil, conforme a Lei nº 13.722/2018.

COMO PARTICIPAR:
Apoiar na condução dos grupos e organização do evento.

hub DE SOLIDARIEDADE simers

IMAMA INSTITUTO DA MAMA RS

05. CAPACITAÇÃO AO VOLUNTARIADO

Treinamento voltado a estudantes de medicina e demais interessados, com foco em preparar voluntários para ações sociais promovidas pelo Simers.

COMO PARTICIPAR:
Auxiliando na produção, organização e logística do evento.

hub DE SOLIDARIEDADE simers

IMAMA INSTITUTO DA MAMA RS

06. CAMPANHA DO AGASALHO

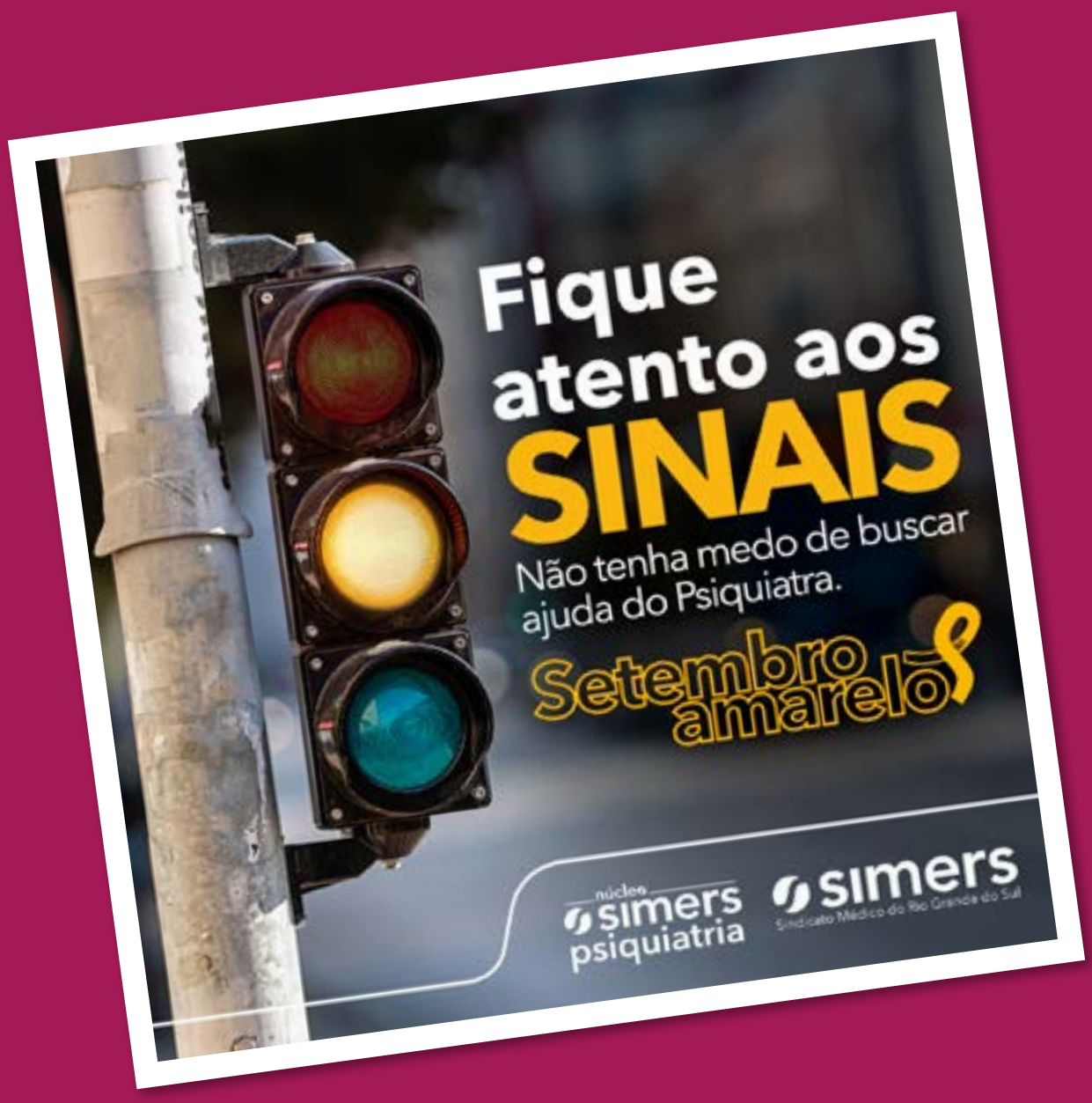
Arrecadação e distribuição de roupas e cobertores para pessoas em situação de vulnerabilidade no inverno.

COMO PARTICIPAR:
Estimulando doações e ajudando na triagem e entrega dos itens.

07. MESES COLORIDOS

Campanhas de conscientização sobre temas de saúde relacionados aos meses do ano (como Outubro Rosa, Novembro Azul, etc.).

COMO PARTICIPAR:
Participar das reuniões de planejamento e das ações informativas.



08. PROJETO URSINHO (HOSPITAL DO URSINHO)

Atividade lúdica que visa aproximar crianças do ambiente médico, usando ursinhos de pelúcia como pacientes simulados.

COMO PARTICIPAR:
Promover doações de ursinhos e auxiliar os orientadores na condução com as crianças.

09. CAMPANHA DE DOAÇÃO NO DIA DOS NAMORADOS

Iniciativa que incentiva casais a comemorarem a data com um gesto solidário: a doação de sangue.

COMO PARTICIPAR:
Atuar em campo incentivando a participação dos casais.

hub DE SOLIDARIEDADE simers

IMAMA INSTITUTO DA MAMA RS

10. DIA DAS CRIANÇAS

Ação solidária que celebra o Dia das Crianças com doação de brinquedos e atividades especiais, destacando a importância da pediatria.

COMO PARTICIPAR:

Auxiliar na separação e entrega dos brinquedos no dia do evento.

11. NATAL COM A ONG INTEGRAÇÃO DOS ANJOS

Campanha natalina com adoção de cartinhas de crianças, entrega de presentes e atividades festivas como música, dança e distribuição de guloseimas.

COMO PARTICIPAR:
Auxiliar na organização dos presentes e nas ações no dia da entrega.

12. OUVINDO A VIDA

Projeto voltado à interação com idosos, promovendo momentos de escuta, acolhimento e atividades como o “Dia da Beleza” ou apresentações musicais.

COMO PARTICIPAR:
Integrar-se às atividades propostas e levar alegria aos participantes.

13. OUTRAS AÇÕES AO LONGO DO ANO

Incluem atividades como:

- Preparação e entrega de alimentos para comunidades carentes
- Projetos sobre saúde mental
- “Obrigado, Dr!” – ação de valorização médica
- Natal com o MUHM
- Natal na Gonçalo

COMO PARTICIPAR:
Ficar atento ao calendário e se inscrever conforme o surgimento das ações.